





ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

ΑΠΟΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ

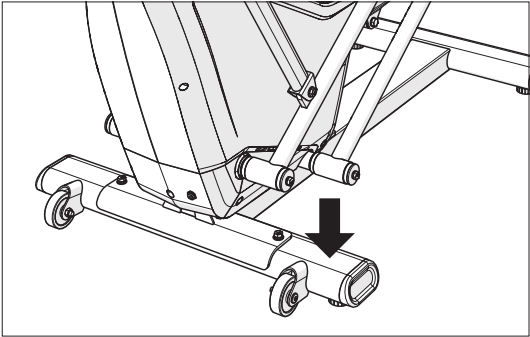
Αποσυσκευάστε την συσκευή στο σημείο που θα χρησιμοποιηθεί. Τοποθετήστε το χαρτόνι σε μια επίπεδη επιφάνεια. Συστήνεται να τοποθετήσετε ένα προστατευτικό κάλυμμα στο πάτωμα. Μην ανοίγετε το κουτί όταν είναι τοποθετημένο σε μια πλευρά.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Κατά την διάρκεια κάθε φάσης συναρμολόγησης, βεβαιωθείτε ότι ΟΛΑ τα μπουλόνια και οι βίδες έχουν βιδωθεί εν μέρει.

Διάφορα μέρη έχουν λιπανθεί προηγουμένως για να διευκολύνουν την συναρμολόγηση και την χρήση. Μην αφαιρέσετε την λίπανση. Σε περίπτωση δυσκολίας, συστήνεται να τοποθετήσετε μια μικρή ποσότητα λιπαντικού λιθίου.

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΣΕΙΡΙΑΚΟΥ ΑΡΙΘΜΟΥ



Πριν προχωρήσετε, αναζητήστε τον σειριακό αριθμό της συσκευής που βρίσκεται πάνω από ένα barcode και εισάγετέ τον στο χώρο που βρίσκεται παρακάτω.

ΣΕΙΡΙΑΚΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ

ΟΝΟΜΑ ΜΟΝΤΕΛΟΥ

HORIZON HT 5.0 PEAK TRAINER

* χρησιμοποιήστε αυτές τις πληροφορίες όταν ζητάτε τεχνική βοήθεια.



ΠΡΟΣΟΧΗ!

Υπάρχουν διάφορες φάσεις της διαδικασίας συναρμολόγησης στις οποίες πρέπει να προσέξετε πολύ. Είναι πολύ σημαντικό να ακολουθήσετε τις οδηγίες συναρμολόγησης σωστά και να βεβαιωθείτε ότι όλα τα μέρη έχουν κολληθεί καλά. Εάν δεν ακολουθηθούν σωστά οι οδηγίες συναρμολόγησης, κάποια μέρη της συσκευής μπορεί να χαλαρώσουν προκαλώντας ενοχλητικούς θορύβους. Για να προλάβετε ζημιές στη συσκευή, συμβουλευθείτε τις οδηγίες συναρμολόγησης και εκτελέστε διορθωτικές κινήσεις.

ΑΝΑΓΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ;

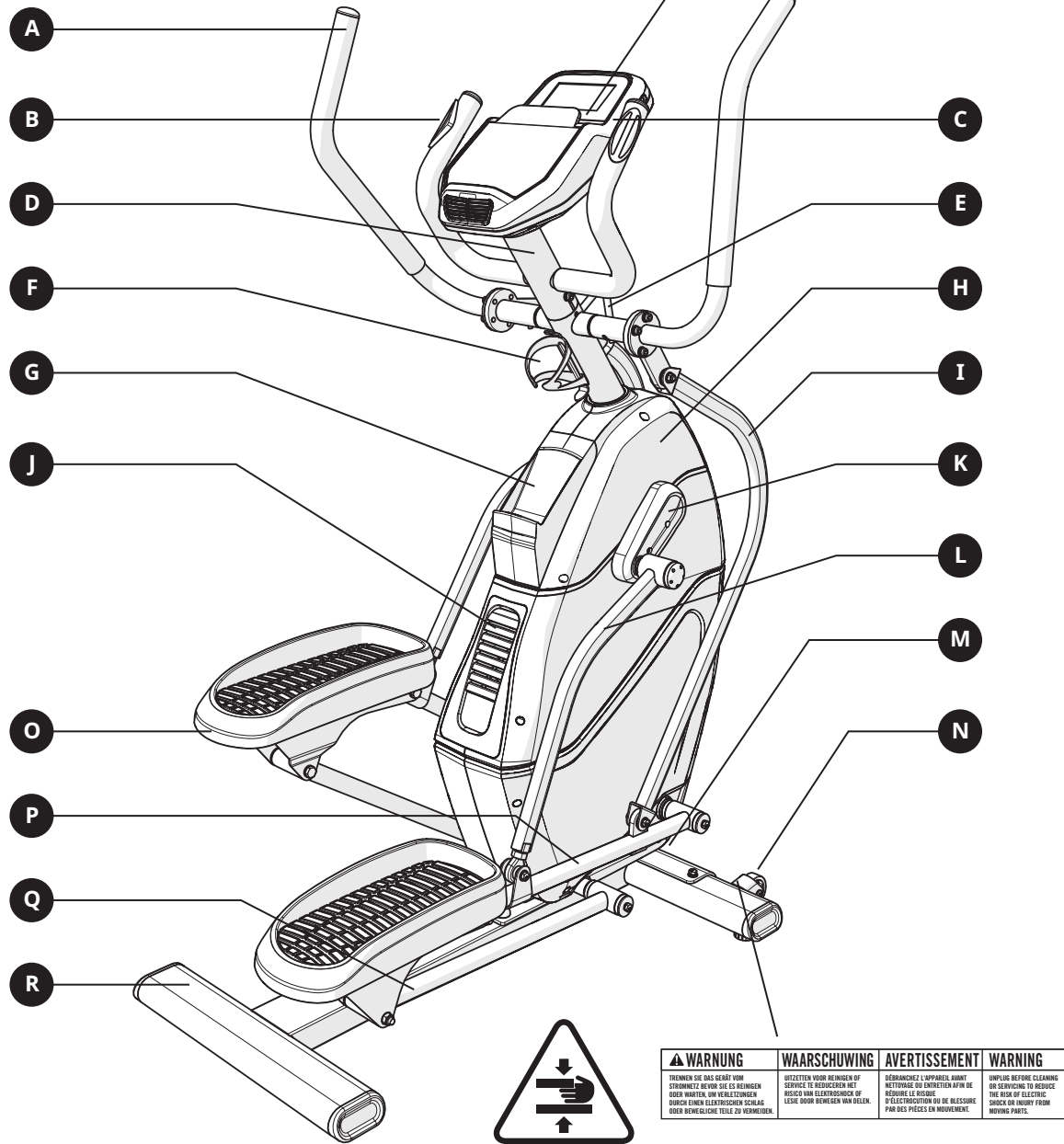
Σε περίπτωση ερωτήσεων ή μερών που λείπουν, επικοινωνήστε με την Τεχνική Βοήθεια Πελατών της Horizon.

ΟΡΓΑΝΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:

- ☐ Άλεν 6mm / Κατσαβίδι Phillips
- ☐ Επίπεδο κλειδί 13mm / 15mm

ΜΕΡΗ ΠΟΥ ΠΑΡΕΧΟΝΤΑΙ:

- ☐ 1 κύριος σκελετός
- ☐ 1 σκελετός βάσης
- ☐ 2 άνω λαβές τιμονιού
- ☐ 1 συναρμολογημένη λαβή ποδηλάτου
- ☐ 2 βατήρες
- ☐ 2 τάπες για τους βραχίονες επικάλυψης
- ☐ 1 κονσόλα
- ☐ 1 καλώδιο τροφοδοσίας
- ☐ 1 κιτ εργαλείων
- ☐ 1 μπουκάλι λιπαντικού σιλικόνης



⚠️ WARNUNG
GEFAHR VON PERSONENSCHÄDEN:
- NUR VON 14 JÄHRLICHEN VON GERÄT FERNHALTEN.
- KEINERLEI ÜBERLASTUNG WÄHREND DES TRAININGS UND/ODER
SCHNELLERES Gehen PROHIBIERT. SONST KANN ES ZU SCHWEREN
SCHÄDEN KOMMEN. VERMEIDEN SIE DAS TRAINING SOFORT NACH
EINER SCHNELLEN LAUFSTRECKE.
- DAS GERÄT IST AUSSCHLIEßLICH FÜR DEN
PRIVATGEBRAUCH BESTIMMT.

⚠️ WARNUNG
VERMEIDEN SIE DAS Gehen VON
STROMSITZEN, BEVOR SIE ES SCHNITTEN
ODER WARTEN. EIN VERLETZUNGSRISIKO
DURCH ELEKTROSCHLAG ODER
BERÜHRUNG VON LEITENDEN
TEILEN ZU VERMEIDEN.

⚠️ WAARSCHUWING
ONTZETZEN VOOR RANDELEN OF
STROMZITZEN, BEVOR SIE ES
KNIPSEN OF WARTEN. ER
BESCHADIGING VAN
ELEKTROSCHEIDING OF
LEIDENDE DELEN VAN
TOEGANG.

⚠️ AVERTISSEMENT
DÉBRANCHER L'APPAREIL AVANT
MÉTAMOURER OU DÉTACHER
LE CÂBLAGE. LE RISQUE
D'ÉLECTROCUTION OU DE BLESSURE
PAR DES PIÈCES EN MOUVEMENT.

⚠️ WARNING
UNPLUG BEFORE
CLEANING OR
SERVICING TO AVOID
THE RISK OF ELECTRIC
SHOCK OR INJURY FROM
MOVING PARTS.

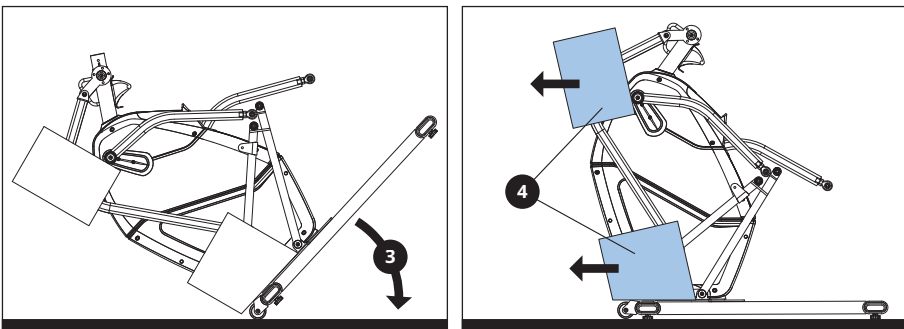
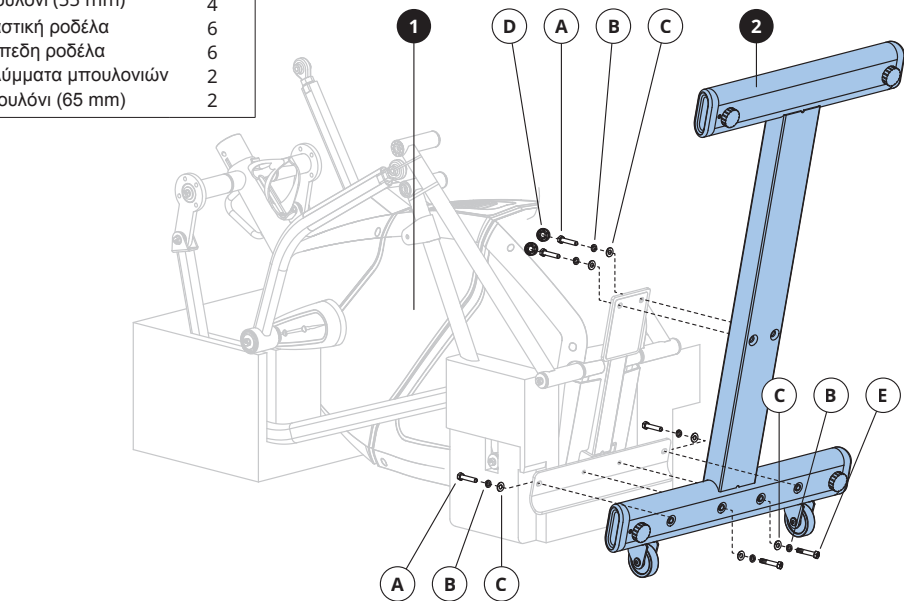
- A) ΑΝΩ ΛΑΒΗ ΤΙΜΟΝΙΟΥ
- B) ΧΕΙΡΟΛΑΒΕΣ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΠΑΛΜΟΥ
- C) ΚΟΝΣΟΛΑ
- D) ΑΞΟΝΑΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ
- E) ΧΕΙΡΟΛΑΒΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΜΕΤΑΦΟΡΑ
- F) ΘΕΣΗ ΓΙΑ ΜΠΟΥΚΑΛΙ
- G) ΤΜΗΜΑ ΑΞΕΣΟΥΑΡ
- H) ΚΥΡΙΟΣ ΣΚΕΛΕΤΟΣ
- I) ΚΑΤΩ ΛΑΒΗ ΤΙΜΟΝΙΟΥ
- J) ΑΝΕΜΙΣΤΗΡΑΣ
- K) ΚΑΛΥΜΜΑ
- L) ΒΡΑΧΙΟΝΑΣ ΕΠΙΚΑΛΥΨΗΣ
- M) ΠΡΙΖΑ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ
- N) ΡΟΔΕΣ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ
- O) ΒΑΤΗΡΕΣ
- P) ΑΝΩ ΒΡΑΧΙΟΝΑΣ
- Q) ΚΑΤΩ ΒΡΑΧΙΟΝΑΣ
- R) ΣΚΕΛΕΤΟΣ ΒΑΣΗΣ

1

- A Ανοίξτε **ΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΟ ΒΗΜΑ 1**. Μετακινήστε την εξωτερική συσκευασία.
- B Συνδέστε τον **ΣΚΕΛΕΤΟ ΒΑΣΗΣ (2)** στον **ΚΥΡΙΟ ΣΚΕΛΕΤΟ (1)** χρησιμοποιώντας **4 ΒΙΔΕΣ (Α)**, **4 ΕΛΑΣΤΙΚΕΣ ΡΟΔΕΛΕΣ (Β)** και **4 ΕΠΙΠΕΔΕΣ ΡΟΔΕΛΕΣ (C)** από πάνω και **2 ΒΙΔΕΣ (Ε)** πιο μακριές, **2 ΕΛΑΣΤΙΚΕΣ ΡΟΔΕΛΕΣ (Β)** και **2 ΕΠΙΠΕΔΕΣ ΡΟΔΕΛΕΣ (C)** από κάτω.
- Γ Εισάγετε **2 ΚΑΛΥΜΜΑΤΑ ΜΠΟΥΛΟΝΙΩΝ (D)** όπως φαίνεται στην εικόνα.
- Δ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ ΔΥΟ ΑΤΟΜΑ: Ανυψώστε και κλίνετε τον **ΚΥΡΙΟ ΣΚΕΛΕΤΟ (1)** σε κάθετη θέση. Μετακινήστε τα **ΜΠΛΟΚ ΣΤΥΡΟΦΟΑΜ (3)**.

Εξαρτήματα για το βήμα 1

Περιγραφή	Ποσ.
A Μπουλόνι (55 mm)	4
B Ελαστική ροδέλα	6
C Επίπεδη ροδέλα	6
D Καλύμματα μπουλονιών	2
E Μπουλόνι (65 mm)	2

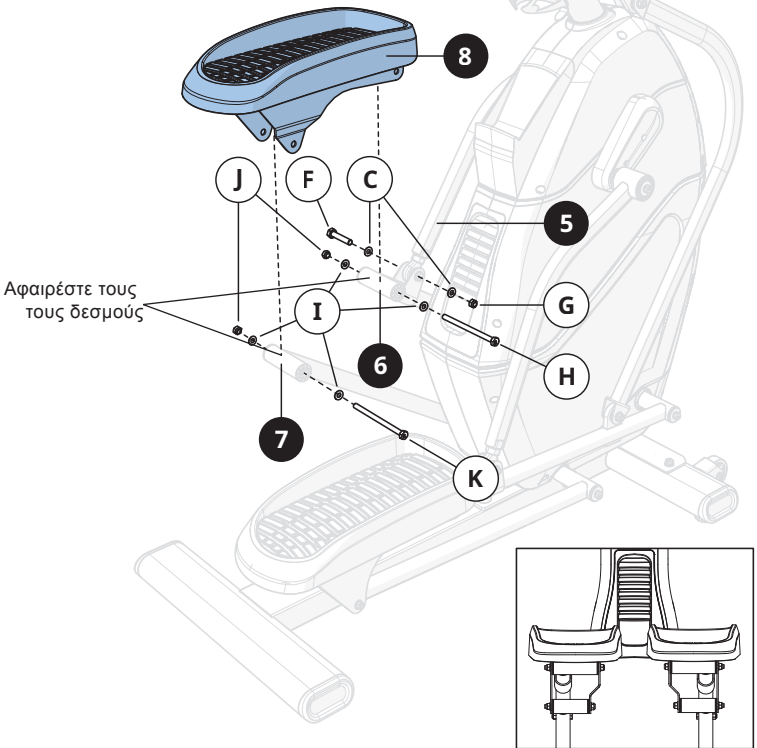


2

- A Ανοίξτε **ΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΟ ΒΗΜΑ 2**.
- B Συνδέστε τον **ΒΡΑΧΙΟΝΑ ΤΗΣ ΕΠΙΚΑΛΥΨΗΣ (5)** στον **ΑΝΩ ΒΡΑΧΙΟΝΑ (6)** χρησιμοποιώντας **1 ΒΙΔΑ (F)**, **2 ΕΠΙΠΕΔΕΣ ΡΟΔΕΛΕΣ (C)** και **1 ΠΑΞΙΜΑΔΙ (G)**.
- Γ Συνδέστε τον **ΒΑΤΗΡΑ (8)** στον **ΑΝΩ ΒΡΑΧΙΟΝΑ (6)** χρησιμοποιώντας **1 ΒΙΔΑ (H)**, **1 ΕΠΙΠΕΔΗ ΡΟΔΕΛΑ (I)** και **1 ΠΑΞΙΜΑΔΙ (J)**.
- Δ Συνδέστε τον **ΒΑΤΗΡΑ (8)** στον **ΚΑΤΩ ΒΡΑΧΙΟΝΑ (8)** χρησιμοποιώντας **1 ΒΙΔΑ (K)**, **1 ΕΠΙΠΕΔΗ ΡΟΔΕΛΑ (I)** και **1 ΠΑΞΙΜΑΔΙ (J)**.
- Ε Επαναλάβετε στην άλλη πλευρά

Εξαρτήματα για το βήμα 2

Περιγραφή	Ποσ.
F Μπουλόνι (50 mm)	2
C Επίπεδη ροδέλα (M8)	4
G Παξιμάδι (M8)	2
H Μπουλόνι (130 mm)	2
I Επίπεδη ροδέλα (M10)	8
J Παξιμάδι (M10)	4
K Μπουλόνι (100 mm)	2



Αφαιρέστε τους
τους δεσμούς



3

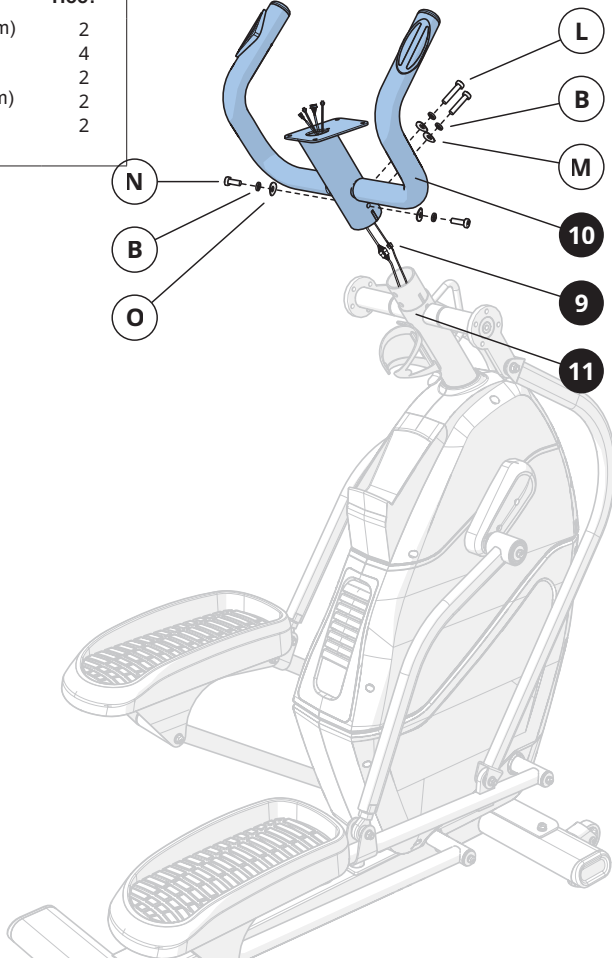
ΕΛΛΗΝΙΚΑ

- A** Ανοίξτε **ΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΟ ΒΗΜΑ 3.**
B Συνδέστε τα **ΚΑΛΩΔΙΑ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ (9)** και εισάγετε τα με προσοχή στον άξονα της κονσόλας.
Γ Συνδέστε την **ΛΑΒΗ ΤΙΜΟΝΙΟΥ (10)** στον **ΑΞΟΝΑ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ (11)** χρησιμοποιώντας **2 ΒΙΔΕΣ (L)**, **2 ΕΛΑΣΤΙΚΕΣ ΡΟΔΕΛΕΣ (B)** και **2 ΚΥΡΤΕΣ ΡΟΔΕΛΕΣ (M)** από την εμπρόσθια πλευρά και **2 ΒΙΔΕΣ (N)**, **2 ΕΛΑΣΤΙΚΕΣ ΡΟΔΕΛΕΣ (B)** και **2 ΕΠΙΠΕΔΕΣ ΡΟΔΕΛΕΣ (O)** από τις πλευρές.

Προσοχή: Προσέξτε να μην τσακίσετε τα καλώδια συνδέοντας τον άξονα.

Εξαρτήματα για το βήμα 3

Περιγραφή	Ποσ.
L Μπουλόνι (45 mm)	2
B Ελαστική ροδέλα	4
M Κυρτή ροδέλα	2
N Μπουλόνι (20 mm)	2
O Επίπεδη ροδέλα	2



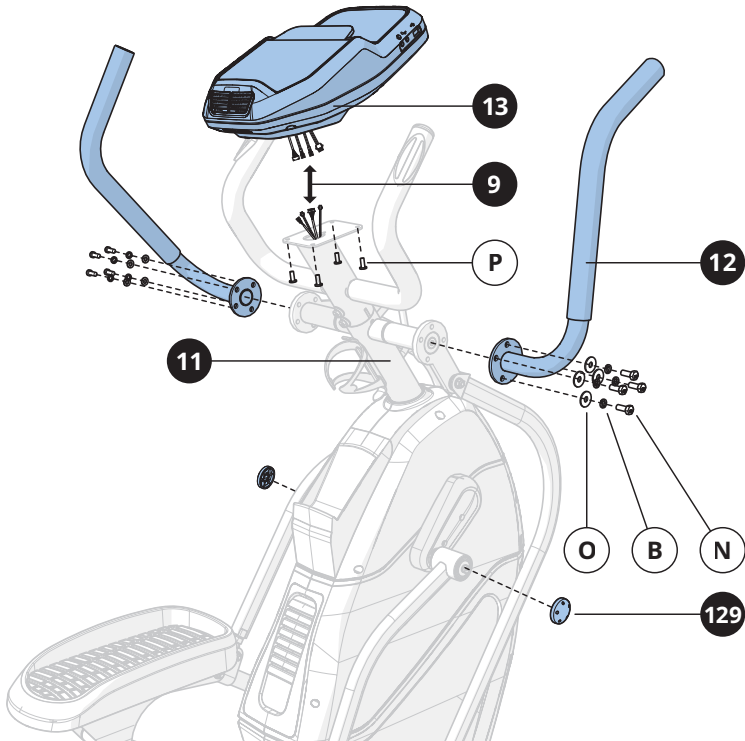
4

- A** Ανοίξτε **ΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΟ ΒΗΜΑ 4.**
B Συνδέστε τις **ΑΝΩ ΛΑΒΕΣ ΤΙΜΟΝΙΟΥ (12)** στον **ΑΞΟΝΑ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ (11)** χρησιμοποιώντας **8 ΒΙΔΕΣ (N)**, **8 ΕΛΑΣΤΙΚΕΣ ΡΟΔΕΛΕΣ (B)** και **8 ΕΠΙΠΕΔΕΣ ΡΟΔΕΛΕΣ (O)**.
Γ Συνδέστε τα **ΚΑΛΩΔΙΑ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ (9)** και εισάγετε τα με προσοχή στον άξονα της κονσόλας.
Δ Συνδέστε την **ΚΟΝΣΟΛΑ (13)** χρησιμοποιώντας **4 ΒΙΔΕΣ (P)**.
Ε Τοποθετήστε τις **ΤΑΠΕΣ ΤΩΝ ΒΡΑΧΙΟΝΩΝ ΕΠΙΚΑΛΥΨΗΣ (129)**.

Προσοχή: Προσέξτε να μην τσακίσετε τα καλώδια συνδέοντας τον άξονα.

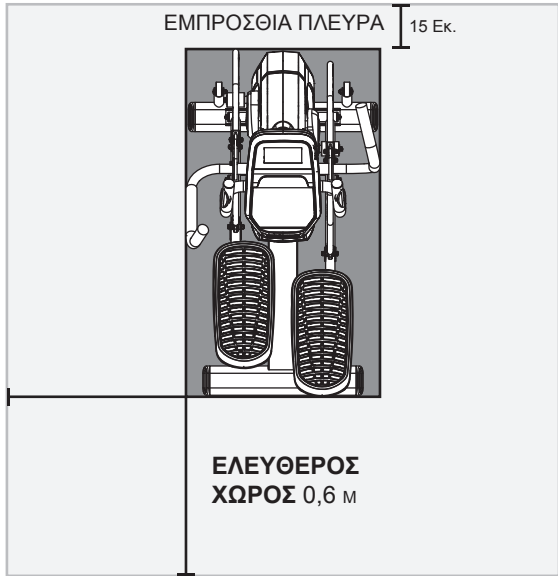
Εξαρτήματα για το βήμα 4

Περιγραφή	Ποσ.
N Μπουλόνι (20 mm)	8
B Ελαστική ροδέλα	8
O Επίπεδη ροδέλα	8
P Βίδα (20 mm)	4
129 Τάπες των βραχιόνων επικάλυψης	2



Η ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΗΚΕ

ΒΑΣΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ



ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ

Τοποθετήστε την συσκευή σε μια επίπεδη επιφάνεια. Για να διευκολύνετε την πρόσβαση πρέπει να υπάρχει ένας προσβάσιμος χώρος τουλάχιστον 0,6 μέτρα (24 ίντσες) και στις δύο πλευρές και πίσω από την συσκευή. Μην τοποθετείτε την συσκευή σε σημείο που εμποδίζει το άνοιγμα του εξαερισμού ή την είσοδο αέρα. Μην τοποθετείτε την συσκευή σε γκαράζ, σε καλυμμένη αυλή, σε επαφή με το νερό ή σε εξωτερικό χώρο.

ΑΝΑΓΚΑΙΟΣ ΧΩΡΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΣΚΕΥΗ

118 × 71 × 168 cm / 46,5 × 28 × 68 ίντσες

ΒΑΡΟΣ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ

70,4 kg / 155 λίβρες.



ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ

Για να μετακινήσετε την συσκευή, πιάστε με δύναμη την χειρολαβή μεταφοράς, κλινετέ το προς τα πίσω **(1)** και μετακινήστε το **(2)**.

ΠΡΟΣΟΧΗ!

Η συσκευή είναι βαριά: μετακινήστε και ανυψώστε με προσοχή και, αν είναι αναγκαίο, ζητήστε βοήθεια. Η έλλειψη προσοχής σε αυτές τις οδηγίες μπορεί να προκαλέσει τραυματισμούς.



ΕΠΙΠΕΔΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΗΝ ΣΥΣΚΕΥΗ

Είναι εξαιρετικά σημαντικό τα ποδαράκια της επιπεδοποίησης να έχουν ρυθμιστεί για μια ορθή λειτουργία. Στρέψτε το ποδαράκι της επιπεδοποίησης στη φορά των δεικτών του ρολογιού για να χαμηλώσετε ή σε αντίθετη φορά για να ανυψώσετε την μονάδα. Ρυθμίστε κάθε πλευρά σύμφωνα με τις ανάγκες μέχρις ότου η συσκευή να έχει ισορροπήσει. Μια μονάδα εκτός ισορροπίας μπορεί να προκαλέσει μια κακή ευθυγράμμιση της αλυσίδας ή άλλα προβλήματα. Συστήνεται η χρήση αλφαδιού.



ΕΛΛΗΝΙΚΑ



ΚΑΤΑΛΛΗΛΗ ΧΡΗΣΗ

ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ

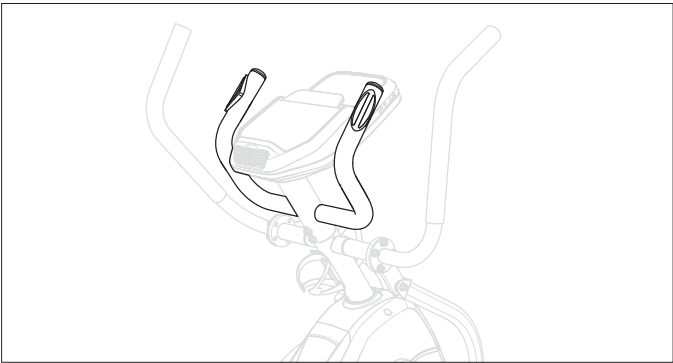
- 1) Τοποθετήστε την συσκευή πλευρικά κοντά στον χαμηλότερο βατήρα.
- 2) Κρατώντας και τις δύο λαβές τιμονιού σταθερές, τοποθετήστε το πόδι στον πιο χαμηλό βατήρα και σηκωθείτε στην συσκευή.
- 3) Προσέξτε μέχρις ότου η συσκευή σταθεροποιηθεί και μετά τοποθετήστε το άλλο πόδι στον αντίθετο βατήρα.
- 4) Για να κατεβείτε, περιμένετε μέχρις ότου οι βατήρες σταματήσουν τελείως, μετακινήστε το πόδι από τον πιο ψηλό βατήρα, και κατεβείτε από την συσκευή από την πλευρά του πιο χαμηλού βατήρα.

ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ

Το καλώδιο τροφοδοσίας πρέπει να είναι συνδεδεμένο στην πρίζα τροφοδοσίας που βρίσκεται στην μετωπική πλευρά της συσκευής. Αποσυνδέστε το καλώδιο όταν δεν χρησιμοποιείται.

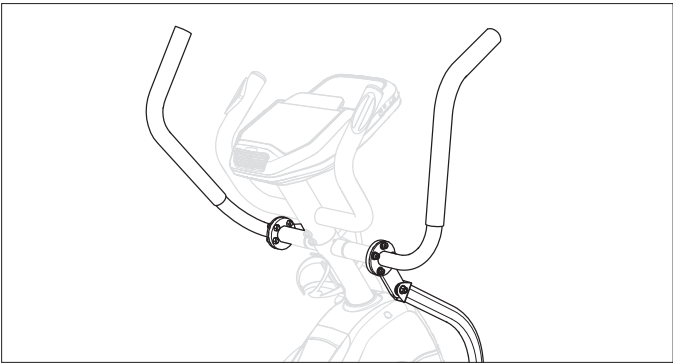
ΠΡΟΣΟΧΗ!

Μην χρησιμοποιείτε ποτέ το προϊόν εάν υπάρχει καλώδιο ή φισ με ζημιά, εάν δεν λειτουργεί σωστά, εάν έχει ζημιά ή έχει βυθιστεί στο νερό. Για να ζητήσετε βοήθεια αναφέρετε τις πληροφορίες επαφής που βρίσκονται στην ΚΑΡΤΕΛΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ.



ΠΡΟΠΟΝΗΣΤΕ ΤΑ ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ

Για να προπονήσετε κυρίως τα κάτω άκρα: πιάστε τις σταθερές λαβές τιμονιού χρησιμοποιώντας τα πόδια για να σπρώξετε τους βατήρες κατά μήκος της διαδρομής τους.

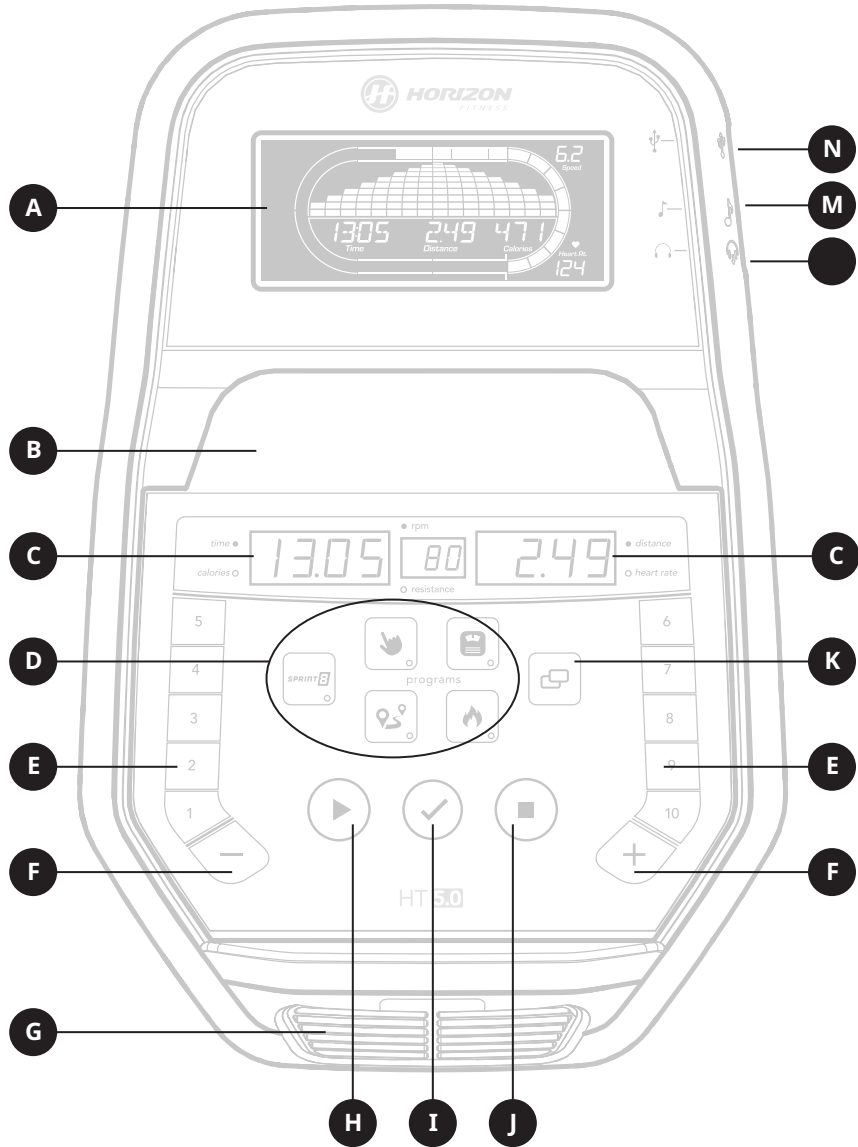


ΠΡΟΠΟΝΗΣΤΕ ΤΟΝ ΘΩΡΑΚΑ

Για να προπονήσετε κυρίως τον θώρακα: στεκόμενοι όρθιοι στους βατήρες, σπρώξτε καθένα τις κινητές λαβές τιμονιού χρησιμοποιώντας τους μύες των χεριών για να μετακινήσετε τους βατήρες κατά μήκος της διαδρομής τους.

ΠΡΟΠΟΝΗΣΤΕ ΟΛΟ ΤΟ ΣΩΜΑ

Για να προπονήσετε όλο το σώμα (τόσο τα κάτω άκρα όσο και τον θώρακα): χρησιμοποιήστε τους μύες των χεριών και των ποδιών για να μετακινήσετε τους βατήρες κατά μήκος της διαδρομής τους ή εναλλάξτε μεταξύ προπόνησης στα κάτω άκρα και αυτής επί του θώρακα.



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

Παρατήρηση: υπάρχει μια λεπτή διαφανής προστατευτική ταινία στην κονσόλα που πρέπει να μετακινηθεί πριν την χρήση.

- A) **ΠΑΡΑΘΥΡΟ ΤΗΣ ΟΘΟΝΗΣ LCD:** Παρουσιάζει σχόλια επί της άσκησης, το προφίλ του προγράμματος και άλλα.
- B) **ΤΜΗΜΑ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ:** Επιτρέπει να τοποθετείτε βιβλία και διάφορα άλλα παρόμοια.
- C) **ΠΑΡΑΘΥΡΑ ΤΗΣ ΟΘΟΝΗΣ LED:** Παρουσιάζει σχόλια επί της άσκησης.
- D) **ΠΛΗΚΤΡΑ ΤΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ:** Για να επιλέξετε το πρόγραμμα προπόνησης.
- E) **ΓΡΗΓΟΡΑ ΠΛΗΚΤΡΑ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ:** Για να ρυθμίσετε γρήγορα την επιθυμούμενη αντίσταση.
- F) **⊖ ⊕** Για να ρυθμίσετε αντίσταση και πρόγραμμα.
- G) **ΗΧΕΙΑ:** Για την μουσική αναπαραγωγή μέσω των ηχείων όταν έχετε συνδέσει τον πολυμεσικό αναγνώστη σας.
- H) **▶ ΕΝΑΡΞΗ:** Για να αρχίσετε το πρόγραμμα προπόνησης ή για την γρήγορη έναρξη.
- I) **✓ ΑΠΟΣΤΟΛΗ:** Για την επιβεβαίωση των ρυθμίσεων.
- J) **■ STOP:** Για την διακοπή της άσκησης.
- K) **ΑΛΛΑΓΗ ΟΘΟΝΗΣ:** Για να αλλάξετε τις πληροφορίες επί της άσκησης.
- L) **ΕΞΟΔΟΣ ΗΧΟΥ/ΘΥΡΑ ΑΚΟΥΣΤΙΚΩΝ:** Συνδέστε τα ακουστικά στην κονσόλα για να τα χρησιμοποιήσετε αντί των ηχείων.
- M) **ΘΥΡΑ ΕΙΣΟΔΟΥ ΗΧΟΥ:** Συνδέστε τον πολυμεσικό αναγνώστη στην κονσόλα χρησιμοποιώντας το καλώδιο εφαρμογής ήχου που παρέχεται.
- N) **ΕΙΣΟΔΟΣ USB:** Χρησιμοποιείται για ενημερώσεις software και φόρτιση συσκευών μέχρι 2 amps.

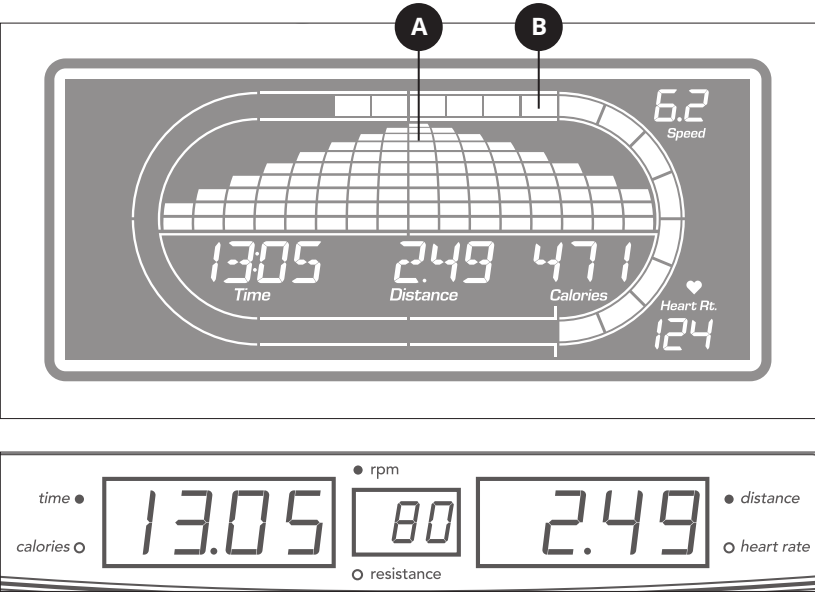




ΠΑΡΑΘΥΡΑ ΤΗΣ ΟΘΟΝΗΣ

- Παρατήρηση: υπάρχει μια λεπτή διαφανής προστατευτική ταινία στην κονσόλα που πρέπει να μετακινηθεί πριν την χρήση.
- **ΧΡΟΝΟΣ:** Εμφανίζεται σε λεπτά : δευτερόλεπτα. Μπορείτε να εμφανίσετε τον υπολειπόμενο χρόνο ή τον χρόνο της άσκησης που έχει διανυθεί.
 - **ΑΠΟΣΤΑΣΗ:** Εμφανίζεται σε μίλια. Παρουσιάζει την διανυθείσα απόσταση ή την υπολειπόμενη απόσταση της άσκησης.
 - **ΘΕΡΜΙΔΕΣ:** Συνολικές καταναλωθείσες ή υπολειπόμενες θερμίδες της προπόνησης.
 - **ΚΑΡΔΙΑΚΟΣ ΠΑΛΜΟΣ:** Εμφανίζεται σε ΠΑΛ (παλμοί ανά λεπτό). Χρειάζεται για την παρακολούθηση του καρδιακού παλμού (εμφανίζεται όταν και τα δύο χέρια είναι σε επαφή με τις κατάλληλες χειρολαβές).
 - **ΤΑΧΥΤΗΤΑ:** Εμφανίζεται σε m/h. Παρουσιάζει την ταχύτητα κίνησης των βατήρων.
 - **RPM:** Στροφές ανά λεπτό.
 - **ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ:** Παρουσιάζει το τρέχων επίπεδο αντίστασης.

- A) ΠΡΟΦΙΛ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:** Αφορά του προφίλ του προγράμματος που χρησιμοποιείται (αντίσταση κατά την διάρκεια των προγραμμάτων που βασίζονται στην αντίσταση και την κλίση κατά την διάρκεια των προγραμμάτων που βασίζονται στην κλίση).
- B) ΔΙΑΔΡΟΜΗ:** Ακολουθεί την πρόοδο επί μια προσομοιωμένης διαδρομής. Τα τμήματα φωτίζονται κάθε φορά που ολοκληρώνονται 50 μέτρα. Ένας γύρος είναι 4400 μέτρων (¼ του μιλίου).



ΓΙΑ ΝΑ ΑΡΧΙΣΕΤΕ

Εισάγετε το καλώδιο τροφοδοσίας. Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει κάποιο αντικείμενο πλησίον το οποίο μπορεί να εμποδίζει την κίνηση της συσκευής.

- A) ΓΡΗΓΟΡΗ ΕΝΑΡΞΗ**
Πατήστε απλά για να ξεκινήσετε την άσκηση. Ο χρόνος θα ξεκινήσει από 0:00. Το επίπεδο αντίστασης κατά την εκκίνηση θα είναι το προκαθορισμένο επίπεδο 1.
- B) ΕΠΙΛΟΓΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**
1) Επιλέξτε ΧΡΗΣΤΗ, ΦΙΛΟΞΕΝΟΥΜΕΝΟ 1-5 χρησιμοποιώντας και πατήστε .
2) Ρυθμίστε το ΒΑΡΟΣ χρησιμοποιώντας και πατήστε .
3) Επιλέξτε ένα ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ χρησιμοποιώντας ή το πλήκτρο των προγραμμάτων και πατήστε .
4) Τοποθετήστε τις πληροφορίες στο πρόγραμμα προπόνησης χρησιμοποιώντας και πατήστε μετά από κάθε επιλογή.
5) Πατήστε για να αρχίσετε την άσκηση.

Κατά την διάρκεια της άσκησης, το επίπεδο της αντίστασης μπορεί να ρυθμιστεί χρησιμοποιώντας .

Γ) ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ
Αφού ολοκληρωθεί η άσκηση, η κονσόλα θα εμφανίσει “ολοκληρωμένη άσκηση” και θα εκπέμψει έναν ήχο. Οι πληροφορίες επί της άσκησης θα παραμείνουν στην οθόνη για 30 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια θα επαναρρυθμιστούν.

ΑΚΥΡΩΣΤΕ ΤΗΝ ΤΡΕΧΟΥΣΑ ΕΠΙΛΟΓΗ
Για να ακυρώσετε το πρόγραμμα ή την οθόνη που έχετε επιλέξει, κρατήστε πατημένο για 3 δευτερόλεπτα.

ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΠΑΛΜΟΥ

Η λειτουργία του καρδιακού παλμού αυτού του προϊόντος δεν αποτελεί ιατρική συσκευή. Οι χειρολαβές του καρδιακού παλμού μπορούν να παράσχουν μια σχετική εκτίμηση του καρδιακού παλμού, αλλά δεν πρέπει να θεωρούνται ως ακριβείς μετρήσεις. Κάποιοι χρήστες, για παράδειγμα άτομα που υπόκεινται σε καρδιακή αποκατάσταση, μπορούν να επωφεληθούν από την χρήση ενός συστήματος εναλλακτικής καρδιακής παρακολούθησης όπως μια ζώνη θώρακα ή καρπού. Διάφοροι παράγοντες, μεταξύ των οποίων οι κινήσεις του χρήστη, μπορεί να επηρεάσουν την λεπτομερή καταγραφή της μέτρησης του καρδιακού παλμού. Η μέτρηση του καρδιακού παλμού χρειάζεται μόνο ως βοηθητική για την άσκηση για να καθορίσει γενικές τάσεις στον καρδιακό παλμό. Συστήνεται η συμβουλή του γιατρού.

ΧΕΙΡΟΛΑΒΕΣ ΤΟΥ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΠΑΛΜΟΥ

Τοποθετήστε την παλάμη κατευθείαν στις χειρολαβές του καρδιακού παλμού. Χρειάζεται και τα δύο χέρια να πιάνουν τις χειρολαβές για να αποτυπωθεί ο καρδιακός παλμός. Χρειάζονται 5 συνεχείς καρδιακοί παλμοί (15-20 δευτερόλεπτα) για να αποτυπωθεί ο καρδιακός παλμός. Όταν πιάνετε τις χειρολαβές του καρδιακού παλμού, μην σφίγγετε. Το σφίξιμο των χειρολαβών μπορεί να προκαλέσει την αύξηση τις πίεσης του αίματος. Διατηρήστε μια ήπια λαβή. Κρατώντας τα χέρια για πολύ χρόνο στην λαβή του καρδιακού παλμού μπορεί να αποτυπωθούν μη κανονικές αποτυπώσεις. Φροντίστε να καθαρίζετε τους αισθητήρες του καρδιακού παλμού για να μπορέσετε να διατηρήσετε μια καλή επαφή.

ΠΡΟΣΟΧΗ!

Τα συστήματα παρακολούθησης του καρδιακού παλμού μπορεί να μην είναι ακριβή. Η υπερβολή της άσκησης μπορεί να προκαλέσει σοβαρούς τραυματισμούς ή θάνατο. Εάν αισθάνεστε ότι λιποθυμείτε, διακόψτε άμεσα την άσκηση.





ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ



ΧΕΙΡΟΚΙΝΗΤΟ

Μια άσκηση που επιτρέπει την χειροκίνητη ρύθμιση του μηχανήματος οποιαδήποτε στιγμή.



ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ

Πρωωθεί την απώλεια βάρους αυξάνοντας και μειώνοντας το επίπεδο αντίστασης διατηρώντας τον χρήστη στην περιοχή στην οποία καταναλώνει λίπη. Πρόγραμμα χρόνου με 10 επίπεδα μεταξύ των οποίων διαλέγετε. Ο χρήστης ρυθμίζει τον χρόνο και το επίπεδο χρησιμοποιώντας +/-.



ΑΠΟΣΤΑΣΗ

Η άσκηση επιτρέπει στον χρήστη να επιλέξει μια ειδική απόσταση για να διανύσει. Αυξάνοντας την απόσταση της άσκησης, αυξάνει η διάρκεια της άσκησης βάσει της ταχύτητας.



ΘΕΡΜΙΔΕΣ

Η άσκηση επιτρέπει στον χρήστη να επιλέξει έναν ειδικό αριθμό θερμίδων που θα κάψει. Αυξάνοντας τις θερμίδες της άσκησης, αυξάνει η διάρκεια της άσκησης βάσει της ταχύτητας και της αντίστασης.



SPRINT 8

Μια άσκηση HIIT 20 λεπτών που καίει μέχρι 27% του σωματικού βάρους σε μόλις 8 εβδομάδες.* Μετά την προθέρμανση, το πρόγραμμα αποτελείται από 8 διαφορετικά διαλείμματα. Σύντομα διαλείμματα 30 δευτερολέπτων πρέπει να εκτελούνται με το μέγιστο της δύναμης. Κατά την διάρκεια της φάσης της ενεργής αποκατάστασης 90 δευτερολέπτων, ο χρήστης πρέπει να συνεχίσει να κινείται μειώνοντας την ένταση και επιτρέποντας στον καρδιακό παλμό να μειωθεί. Εάν αισθάνεται ότι έχει πετύχει την αποκατάσταση πριν τα 90 δευτερόλεπτα, πρέπει να προσπαθήσει περισσότερο στο επόμενο σπριντ έτσι ώστε το πρόγραμμα να έχει το μέγιστο αποτέλεσμα. Ολοκληρώνεται με αποθεραπεία.

* Τα ατομικά αποτελέσματα ποικίλλουν. Το print 8 έχει σχεδιαστεί για υγιείς ενήλικες για όλα τα επίπεδα της κατάστασης τους. Συστήνεται θερμά να υποβληθείτε σε ιατρικές εξετάσεις πριν ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα φυσικής κατάστασης, συμπεριλαμβανομένου του Sprint 8.

ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΠΟΛΥΜΕΣΙΚΟΥ ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ



- 1) Συνδέστε το ΚΑΛΩΔΙΟ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ που παρέχεται με την ΘΥΡΑ ΗΧΟΥ στην δεξιά πλευρά της κονσόλας και το βύσμα των ακουστικών στον πολυμεσικό αναγνώστη.
- 2) Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα του πολυμεσικού αναγνώστη για να ρυθμίσετε τα κομμάτια ήχου και την ένταση του ήχου.
- 3) Αποσυνδέστε το ΚΑΛΩΔΙΟ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΗΧΟΥ όταν δεν χρησιμοποιείται.



ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ (ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ STANDBY)

Αυτό το μηχανήμα έχει μια ειδική λειτουργία που ονομάζεται λειτουργία Energy Saver™. Αυτή η λειτουργία ΔΕΝ ενεργοποιείται αυτόματα. Όταν η λειτουργία Energy Saver είναι ενεργή, η οθόνη περνάει αυτόματα στην λειτουργία standby (λειτουργία Energy Saver) μετά από 15 λεπτά αδράνειας. Αυτό το χαρακτηριστικό εξοικονομεί ενέργεια απενεργοποιώντας μεγάλο μέρος της ενέργειας του μηχανήματος μέχρι την επόμενη πίεση ενός πλήκτρου στην κονσόλα. Αυτό το χαρακτηριστικό μπορεί να ενεργοποιηθεί ή να απενεργοποιηθεί στο "Engineering Mode".

Για να έχετε πρόσβαση στο "Engineering Mode", κρατήστε πατημένο για 3-5 δευτερόλεπτα. Χρησιμοποιήστε για να περιηγηθείτε στο μενού μέχρι το ENG 3. Πατήστε για επιλογή. Χρησιμοποιήστε για να επιλέξετε ENRGY SVE ON ή OFF. Κρατήστε πατημένο για 3-5 δευτερόλεπτα για να εγκαταλείψετε ENG 3. Κρατήστε πατημένο πάλι για 3-5 δευτερόλεπτα για να βγείτε από το "Engineering Mode".

ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

ΚΟΙΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΕΠΙ ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

ΟΙ ΘΟΡΥΒΟΙ ΠΟΥ ΕΚΠΕΜΠΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΣΥΣΚΕΥΗ ΜΟΥ ΕΙΝΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟΙ;

Αυτή η συσκευή είναι μια από τις πιο αθόρυβες της αγοράς γιατί χρησιμοποιεί ένα σύστημα με ιμάντα και μια μαγνητική αντίσταση χωρίς τριβή. Χρησιμοποιούμε τα καλύτερα ρουλεμάν και ιμάντες για να μειώσουμε στο ελάχιστο τους θορύβους. Παρ' όλα αυτά, ακριβώς επειδή το σύστημα αντίστασης είναι τόσο αθόρυβο, μπορεί να συμβεί να ακούσετε άλλους ελαφρούς μηχανικούς θορύβους. Διαφορετικά από τις παλιές πιο θορυβώδεις τεχνολογίες, δεν υπάρχουν ανεμιστήρες, ιμάντες τριβής ή εναλλάκτες που σκεπάζουν αυτούς τους θορύβους της συσκευής. Αυτοί οι μηχανικοί θόρυβοι, διακεκομμένοι ή όχι, είναι φυσιολογικοί και προκαλούνται από την εκπομπή μεγάλων ποσοτήτων ενέργειας στο βολάν που κινείται με μεγάλη ταχύτητα. Όλα τα ρουλεμάν, οι ιμάντες και άλλα μέρη περιστροφής προκαλούν μια ποσότητα θορύβων που μεταδίδεται στο προστατευτικό κάλυμμα και στον σκελετό. Είναι φυσιολογικό και αυτοί οι θόρυβοι να αλλάζουν ελαφρά κατά την διάρκεια της άσκησης και στον χρόνο εξαιτίας της θερμικής διαστολής των εξαρτημάτων.

ΓΙΑΤΙ Η ΣΥΣΚΕΥΗ ΠΟΥ ΜΟΥ ΠΑΡΑΔΟΘΗΚΕ ΕΙΝΑΙ ΠΙΟ ΘΟΡΥΒΩΔΗΣ ΑΠΟ ΕΚΕΙΝΗ ΤΟΥ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΟΣ;

Όλα τα προϊόντα φυσικής κατάστασης φαίνονται πιο αθόρυβα σε ένα μεγάλο κατάστημα γιατί, συνήθως, υπάρχει μεγαλύτερος θόρυβος βάθους σε σχέση με το σπίτι. Επιπλέον, πάνω σε ένα πάτωμα επενδεδυμένου τσιμέντου υπάρχει μικρότερη αντανάκλαση σε σχέση με ένα πάτωμα από ξύλο. Σε ορισμένες περιπτώσεις, ένα παχύ ελαστικό χαλάκι μπορεί να συμβάλλει στην μείωση της αντανάκλασης στο πάτωμα. Εάν ένα προϊόν φυσικής κατάστασης έχει τοποθετηθεί κποντά στον τοίχο, θα υπάρχει πάντα μεγαλύτερος αντανακλώμενος θόρυβος.

ΠΟΣΟ ΔΙΑΡΚΕΙ Ο ΙΜΑΝΤΑΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ;

Οι προσομοιώσεις μέσω υπολογιστή που πραγματοποιούνται από εμάς έχουν εμφανίσει χιλιάδες ώρες λειτουργίας χωρίς συντήρηση. Οι ιμάντες χρησιμοποιούνται συνήθως σε εφαρμογές πολύ πιο περίπλοκες όπως οι μοτοσυκλέτες.

ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΩ ΕΥΚΟΛΑ ΤΗΝ ΣΥΣΚΕΥΗ ΑΦΟΥ ΕΧΕΙ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΘΕΙ;

Η συσκευή διαθέτει δύο ροδάκια για την μεταφορά που είναι ενσωματωμένα στον εμπρόσθιο σωλήνα σταθεροποίησης. Συμβουλευθείτε το τμήμα ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ για να μετακινήσετε την συσκευή. Είναι σημαντικό να τοποθετήσετε την συσκευή σε αν άνετο και φιλόξενο δωμάτιο. Η συσκευή έχει σχεδιαστεί για να καταλαμβάνει το ελάχιστο δυνατόν χώρο. Πολλά άτομα τοποθετούν την συσκευή απέναντι από την TV ή από ένα παράθυρο. Εάν είναι δυνατόν, αποφύγετε να την τοποθετήσετε σε μια ατελή αποθήκη. Για να κάνετε την δραστηριότητα φυσικής κατάστασης πιο φιλική, η συσκευή πρέπει να βρίσκεται σε ένα άνετο περιβάλλον.

ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΠΟΔΗΛΑΤΩ ΠΡΟΣ ΤΑ ΠΙΣΩ ΣΤΗΝ ΣΥΣΚΕΥΗ;

Η συσκευή επιτρέπει να ποδηλατείτε προς τα μπροστά ή προς τα πίσω για να προπονήτε και να ενδυναμώνετε μια ευρεία ζώνη μυών.

ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΛΥΣΕΙΣ ΤΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

ΠΡΟΒΛΗΜΑ: : Η κονσόλα δεν ενεργοποιείται.

ΛΥΣΗ: : Ελέγξτε τα παρακάτω:

- Η πρίζα στην οποία συνδέεται το μηχανήμα λειτουργεί. Ελέγξτε ότι ο διακόπτης δεν έχει απενεργοποιηθεί.
- Το καλώδιο τροφοδοσίας έχει συνδεθεί με ορθό τρόπο. Χρησιμοποιήστε μόνο το καλώδιο τροφοδοσίας που παρέχεται. Ελέγξτε τα βολτ του καλωδίου τροφοδοσίας για να βεβαιωθείτε ότι παρέχει τα βολτ που αναγράφονται στην ετικέτα.
- Το καλώδιο τροφοδοσίας δεν έχει τσακίσει και έχει εισαχθεί σωστά στην πρίζα Ε στο μηχανήμα.
- Αποσυνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας. Μετακινήστε την κονσόλα και ελέγξτε ότι όλες οι συνδέσεις της κονσόλας είναι ασφαλείς και δεν έχουν πάθει ζημιά ή έχουν παραμορφωθεί. Αποσυνδέστε και επανασυνδέστε το καλώδιο της κονσόλας.

ΠΡΟΒΛΗΜΑ: Η κονσόλα ενεργοποιείται αλλά δεν υπολογίζει απόσταση /watt/ΠΑΛ

ΛΥΣΗ: Ελέγξτε τα παρακάτω:

- Αποσυνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας. Μετακινήστε την κονσόλα και ελέγξτε ότι όλες οι συνδέσεις της είναι ασφαλείς και δεν έχουν ζημιά ή δεν έχουν παραμορφωθεί. Αποσυνδέστε και επανασυνδέστε το καλώδιο της κονσόλας.
- Εάν η επέμβαση που περιγράφεται παραπάνω δεν λύνει το πρόβλημα, μπορεί ο αισθητήρας ή/και ο μαγνήτης ταχύτητας να έχουν αποκολληθεί ή να έχουν ζημιά.

ΠΡΟΒΛΗΜΑ: Τα επίπεδα αντίστασης εμφανίζονται λανθασμένα, πάρα πολύ υψηλά ή πάρα πολύ χαμηλά.

ΛΥΣΗ: Ελέγξτε τα παρακάτω:

- Έχει συνδεθεί το σωστό καλώδιο. Χρησιμοποιήστε μόνο το καλώδιο τροφοδοσίας που παρέχεται. .
- Επαναρρυθμίστε την κονσόλα για να επαναφέρετε την αντίσταση στα προκαθορισμένα επίπεδα Επανακινήστε και αξιολογήστε τα επίπεδα αντίστασης





ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

ΠΡΟΒΛΗΜΑ: Η συσκευή εκπέμπει ένα τρίζιμο.

ΛΥΣΗ: Ελέγξτε τα παρακάτω:

- Η συσκευή έχει τοποθετηθεί σε μια επίπεδη επιφάνεια.
- Χαλαρώστε τις βίδες που βιδώσατε κατά την διάρκεια της διαδικασίας συναρμολόγησης, λιπάνετε τους συνδέσμους, λιπάνετε τα σπειρώματα και βιδώστε πάλι. Εάν οι βίδες δεν σφίγγουν, εφαρμόστε νήματα σπειρωμάτων μπλε και βιδώστε πάλι.

ΠΡΟΒΛΗΜΑ: Όταν συνδέεται μια συσκευή ήχου, τα ηχεία δεν εκπέμπουν κάποιον ήχο ή ο ήχος είναι συγκεχυμένος

ΛΥΣΗ: Βεβαιωθείτε ότι το καλώδιο ήχου έχει συνδεθεί σταθερά τόσο στην κονσόλα όσο και στην συσκευή ήχου.

ΚΑΡΔΙΑΚΟΣ ΠΑΛΜΟΣ (ΜΟΝΟ ΧΕΙΡΟΛΑΒΕΣ)

Ελέγξτε ενδεχόμενη παρουσία πηγών παρεμβολών στο περιβάλλον άσκησης, για παράδειγμα φώτα φθορισμού, υπολογιστές, υπόγειες μπάρες, οικιακά συστήματα ασφάλειας ή εγκαταστάσεις που περιλαμβάνουν μεγάλους κινητήρες. Αυτά τα αντικείμενα μπορεί να προκαλέσουν μη κανονική ανάγνωση του καρδιακού παλμού. Μπορεί να συναντήσετε μη κανονική ανάγνωση στις παρακάτω περιπτώσεις:

- Εάν σφίξετε πάρα πολύ τις χειρολαβές του καρδιακού παλμού. Προσπαθήστε να διατηρήσετε μια μέτρια πίεση στις χειρολαβές. .
- Σταθερή κίνηση και δόνηση που οφείλονται στο συνεχές πάσιμο των χειρολαβών του καρδιακού παλμού κατά την διάρκεια της άσκησης. Εάν υπάρξουν μη κανονικές αναγνώσεις του καρδιακού παλμού, προσπαθήστε να κρατάτε τις χειρολαβές για αρκετό χρόνο ώστε να επιτρέψετε την μέτρηση του καρδιακού παλμού.
- Εάν λαχανιάζετε κατά την διάρκεια της άσκησης.
- Εάν στα δάχτυλα φοράτε δαχτυλίδι.
- Εάν τα χέρια είναι ξηρά ή παγωμένα. Προσπαθήστε να ενυδατώσετε τις παλάμες τρίβοντας τες μεταξύ τους για να ζεσταθούν.
- Αν υπάρχει σοβαρή αρρυθμία. .
- Εάν πάσχετε από αρτηριοσκλήρωση ή παθήσεις του περιφερειακού αγγειακού συστήματος
- Εάν το δέρμα σας ή η παλάμη σας είναι παχεις.

ΑΝΑΓΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ;

Εάν αυτό το τμήμα επίλυσης προβλημάτων δεν βοηθάει, διακόψτε την χρήση και απενεργοποιήστε την συσκευή.

Για να ζητήσετε βοήθεια αναφέρατε τις πληροφορίες επαφής που βρίσκονται στην ΚΑΡΤΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ

Στο τηλέφωνο μπορεί να σας ζητηθούν οι παρακάτω πληροφορίες. Έχετε σε εύκολη πρόσβαση τα παρακάτω στοιχεία:

• Όνομα μοντέλου

• Σειριακό αριθμό

• Έγγραφο αγοράς (απόδειξη ή ενημερωτικό σημείωμα πιστωτικής κάρτας)

Κοινές ερωτήσεις για την λύση των προβλημάτων:

• Από πότε έχετε διαπιστώσει το πρόβλημα;

• Αυτό το πρόβλημα διαπιστώνεται σε κάθε χρήση; Με κάθε χρήση;

• Εάν ακούτε κάποιον θόρυβο, προέρχεται από το εμπρόσθιο ή το οπίσθιο μέρος; Για τί είδος θορύβου πρόκειται; (χτύπημα, τρίψιμο, τρίζιμο);

• Το μηχάνημα έχει υποβληθεί σε συντήρηση όπως προβλέπεται από το πρόγραμμα ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ;

Απαντώντας σε αυτές και άλλες ερωτήσεις, οι τεχνικοί θα μπορούν να αποστείλουν τα κατάλληλα ανταλλακτικά και να παρέχουν την αναγκαία βοήθεια για να σας επιτρέψουν να απολαύσετε απόλυτα την συσκευή! .

Επιπλέον υποδείξεις για την λύση των προβλημάτων είναι διαθέσιμες στο τμήμα βοήθεια πελατών στην ηλεκτρονική μας σελίδα

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

ΠΟΙΑ ΣΥΝΗΘΗΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ;

Είναι ικανοποιητική μια ελάχιστη συντήρηση και καθαρισμός. Ακολουθώντας αυτή την συνήθεια επεκτείνεται η διάρκεια του μηχανήματος.

ΠΩΣ ΚΑΘΑΡΙΖΕΤΑΙ Η ΣΥΣΚΕΥΗ;

Καθαρίστε μόνο με σαπούνι και καθαριστικά με βάση το νερό. Μην χρησιμοποιείτε ποτέ διαλυτικά στα πλαστικά μέρη. Μια συσκευή και ένα περιβάλλον χρήσης καθαρά μειώνουν τα προβλήματα συντήρησης και τις απαιτήσεις βοήθειας. Γι' αυτό, συστήνεται να ακολουθήσετε τα παρακάτω πρόγραμμα προληπτικής συντήρησης.

ΠΡΟΣΟΧΗ

Για να διακόψετε την τροφοδοσία της συσκευής πρέπει να αποσυνδέσετε το καλώδιο τροφοδοσίας από την πρίζα.

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ	
ΕΠΕΜΒΑΣΗ	ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ
Καθαρισμός συσκευής: • Απενεργοποιήστε την συσκευή αποσυνδέοντας το καλώδιο τροφοδοσίας από την εντοίχια πρίζα. • Καθαρίστε την συσκευή με ένα υγρό πανί. Μην χρησιμοποιείτε ποτέ διαλυτικά, επειδή μπορεί να προκαλέσουν ζημιές στη συσκευή • Ελέγξτε το καλώδιο τροφοδοσίας. Εάν το καλώδιο τροφοδοσίας έχει ζημιά, συμβουλευθείτε τις πληροφορίες επαφής που αναφέρονται στην ΚΑΡΤΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ για την αντικατάσταση. • Βεβαιωθείτε ότι το καλώδιο τροφοδοσίας δεν βρίσκεται κάτω από την συσκευή ή σε άλλα σημεία όπου μπορεί να τσακιστεί ή να κοπεί κατά την διάρκεια της χρήσης ή της αποθήκευσης.	ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ
Καθαρισμός κάτω από την συσκευή: • Απενεργοποιήστε την συσκευή αποσυνδέοντας το καλώδιο τροφοδοσίας από την εντοίχια πρίζα. • Μετακινήστε την συσκευή σε ένα σημείο λίγο πιο μακριά. Σκουπίστε ή την σκόνη ή οποιοδήποτε άλλο αντικείμενο που έχει βρεθεί κάτω από την συσκευή. • Σκουπίστε ή την σκόνη ή οποιοδήποτε άλλο αντικείμενο που έχει βρεθεί κάτω από την συσκευή. • Επαναφέρετε την συσκευή στην προηγούμενη θέση.	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΩΣ
• Ελέγξτε και σφίξτε όλες τις βίδες συναρμολόγησης και τους βατήρες του μηχανήματος • Μετακινήστε ενδεχόμενα μέρη από τους βραχίονες προφύλαξης και του βραχίονες σύνδεσης.	ΚΑΘΕ ΜΗΝΑ
• Λιπάνετε τους συνδέσμους του βραχίονα σύνδεσης με λιπαντικό σιλικόνης (παρέχεται). Περάστε 1-2 σταγόνες στην αριστερή και δεξιά πλευρά των συνδέσμων σύνδεσης.	ΚΑΘΕ ΔΥΟ ΜΗΝΕΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΑ

14

HZ19_OM_HT5-0_r1_0_B.indd 14-15

15

3/8/19 9:14 AM